



Der Bienenzuchtverein Münster

EINTRITT
Freiwillige
Spende

lädt ein zum

Vortrag

Kraft aus der Natur

Wie Honig Gesundheit und Vitalität fördert

Fr 29.09.2023 – 19:30 Uhr

VZ Münster

Die Ernährungswissenschaftlerin **Renate Frank** erklärt, wie Honig mit einer Vielzahl an Inhaltsstoffen die Gesundheit fördert, das Immunsystem stärkt und die Leistungsfähigkeit steigert.

Praktische Tipps & Beispiele für die Ernährung!

Honig ist nicht nur ein gut schmeckendes Süßungsmittel, sondern auch ein Lebensmittel mit vielen gesundheitlichen Vorteilen. Die Ernährungswissenschaftlerin Renate Frank aus Norddeutschland erklärt in diesem Vortrag, wie Honig mit einer Vielzahl an Inhaltsstoffen die Gesundheit fördert, das Immunsystem stärkt, als natürliche Energiequelle die Leistungsfähigkeit steigert und den nötigen Schwung für den Alltag gibt. Viele praktische Tipps & Beispiele zeigen, wie Honig in der täglichen Ernährung integriert werden kann, um gesundheitliche Wirkungen zu erzielen.

www.ernaehrungsberatung-frank.de



Renate Frank ist selbständige Dipl. Oecotrophologin (Ernährungswissenschaftlerin). Nach dem Studium der Ernährungswissenschaften absolvierte sie das Studium „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ und erwarb den Titel Master of Arts Umwelt & Bildung. Anschließend machte sie eine Ausbildung zur geprüften Pharmareferentin und war mehrere Jahre als Ärztberaterin tätig. Seit vielen Jahren ist Renate Frank im Bereich Ernährung und Gesundheit als Beraterin, Dozentin und Buchautorin tätig.